

WARTA

Jum'at Sehat, Pegawai Lapas Permisan Nusakambangan Senam Pagi Bersama

Narsono Son - CILACAP.WARTA.CO.ID

Sep 16, 2022 - 15:20



Jum'at Sehat, Pegawai Lapas Permisan Nusakambangan Senam Pagi Bersama

CILACAP - jajaran pegawai Lapas Kelas IIA Permisan melakukan kegiatan rutin jumat sehat yaitu dengan senam pagi bersama, Jum'at (16/09/2022).

Kegiatan secara rutin, olahraga bersama ini dilakukan sebagai bentuk upaya menjaga kesehatan dan kebugaran para pegawai. Selain bermanfaat untuk tubuh, kegiatan senam pagi bertujuan untuk meningkatkan kebersamaan dan kekompakan pegawai dilingkungan Lapas Kelas IIA Permisan Nusakambangan.

Dalam kesempatan ini, Kanwil Kemenkumham Jateng juga tersambung dengan kegiatan " Kumham Sehat, Kumham Produktif " yang diselenggarakan oleh Biro Umum Sekretariat Jendral secara virtual.

Dalam kegiatan ini terdapat pesan dari Kaur Kepegawaian, "Mari kita jaga kesehatan dan kebugaran kita agar terbentuk tubuh kita yang sehat dan kuat. Karena kita dituntut mampu menyelesaikan tugas dengan baik dan memiliki tubuh yang prima", ujar Djoko.

(N.Son/***)